

 - Lich Willkommen !!!

<b>Montag</b>	19:30-20:15 Uhr	<b>Stretching</b>
<b>Dienstag</b>	18:40-19:40 Uhr	<b>Rücken-Fit</b>
<b>Mittwoch</b>	17:30-18:30 Uhr	<b>Langhanteln*</b>
	18:30-19:15 Uhr	<b>Stretching</b>
<b>Donnerstag</b>	19:30-20:30 Uhr	<b>Power Yoga</b>

\* Langhanteln können natürlich bei uns ausgeliehen werden!

